Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад общеразвивающего вида № 31 городского округа – город

Камышин

**Конспект**

**непосредственно организованной**

**физкультурной деятельности приуроченный к Дню Космонавтики**

**Тема: «Космическое путешествие».**

**Подготовила**

**инструктор**

**по физической**

**культуре**

**Сикстель Е.А.**

***Сценарий спортивного праздника***

***«Космическое путешествие».***

**Цель:** Вызывать интерес к космическому пространству, развивать воображение и фантазию, воспитывать чувство коллективизма, дружбы.

**Задачи:** 1.Обучать детей способности контролировать тонус основных мышечных групп. 2. Совершенствовать выносливость, силу мышц рук и ног, укреплять мышцы стопы, ловкость, координацию движений.

**Материал:** Иллюстрации на тему: «Космос», детские тематические рисунки, диск «Космическая дискотека», ватман для рисования, фломастеры.

**Оборудование:** канат, обручи, мягкие модули, гимнастическая скамья, гимнастические палки, стойки, мячи, стульчики по количеству детей.

***Звучат фанфары:***

Дети входят в зал, построенные в 1 шеренгу, приветствие.

***Ведущий:***

12 апреля наша страна отмечает День Космонавтики. Ученые изучающие космос, выяснили, что в нашей солнечной системе нет других обитаемых планет, но в других галактиках существует жизнь. Ребята, а вы бы хотели отправиться в космическое путешествие? Да! В 1961 г. Первым человеком на Земле, совершившим полет на Луну был Ю.А.Гагарин. Я думаю, что и вы хотели бы стать такими же смелыми, отважными и сильными.

Дети: Стихи.

***1. ребенок***: -Звезды манят нас с тобой Дарят свет нам золотой Космос привлекает, к дальним звездам полететь Все узнать и все успеть Ребятня мечтает.

***2 ребенок***: - Мы мечтаем о ракетах,

О полетах, о Луне

***3 ребенок***: - Но для этого учиться

Надо много на земле

***4 ребенок***: - Школу юных космонавтов

Собираемся открыть

***5 ребенок***: - И хотим мы целой группой

В эту школу поступить

***6 ребенок***: - Одного желанья мало

Каждый должен быть здоров

***7 ребенок***: - Если не зазнаться

И тренироваться

***8 ребенок***: - Бегать, прыгать, мяч катать

Космонавтом можно стать

***9 ребенок***: -- А на празднике должны мы

Свою ловкость показать.

***Ведущий:***

К космосу у вас влеченье

Приглашаю на ученья

Начинаем подготовку

Выходи на тренировку!

***Звучит музыка «Галактическое путешествие****».*

- ходьба по канату боком, руки на пояс;

- прыжки из обруча в обруч, ноги вместе, руки на пояс;

- ходьба по мягким модулям, руки на пояс;

- ходьба между стойками на носках, руки на пояс;

- ходьба по гимнастической скамейке, руки в стороны;

-подлазанье в скрепленные между собой обручи, змейкой.

Построение в 1 шеренгу.

***Ведущий.***

Подготовку юных космонавтов, мы успешно прошли, настало время отправиться в увлекательное путешествие, но для начала нам нужно построить космическую ракету.

***Звучит музыка «Шум турбины».***

Из стульчиков дети строят ракету, берут гимнастические палки.

**Звучит песня «Не рокот космодрома».**

– И. П. - сидя на стуле, гимнастическая палка на коленях; 1-встать, гимнастическая палка вперед . 2 – И.п. 8 раз.

- И.п. – то же, гимнастическая палка в обеих руках впереди 1-4 вращение гимнастическими палками скрещивая руки 8-10 раз.

- И.п. – то же, гимнастическая палка на плечах, ноги вместе 1- наклон влево, ноги врозь; 2 – И.п. 3-4 то же в правую сторону 8 раз.

– И.п. – сидя на корточках перед стулом, гимнастическая палка на бедрах, руки упор сзади о сиденье стула. 1-4 – сгибать и разгибать руки в локтях 8 раз.

– И.п. – сидя, гимнастическая палка у груди, ноги вместе. 1 – наклон вперед, гимнастическая палка вперед., 2 И.п. – 8 раз.

– И.п. – стоя, гимнастическая палка внизу 1 – гимнастическая палка вверх., 2-3 – наклоны влево-вправо., 4 – И.п. 10 раз.

– И.п. – стоя, гимнастическая палка внизу 1 – выпад влево, мах гимнастической палкой влево., 2 И.п., 3-4 - то же и в правую сторону 10 раз.

– И.п. сидя, гимнастическая палка на полу 1-8 – катание гимнастической палки ступнями ног.

*Перестроение в 1 шеренгу.*

***Ведущий:***

Ребята, вот мы и добрались на веселую и ярку планету Каля-Маля. Здесь живет добрый и веселый народ. Они очень похожи на смешные кляксы, которые перепачкались в разноцветных красках. Каля-Маляйцы так обрадовались нашему прибытию, что приготовили много интересных конкурсов и первое задание спеть песню.

1)Песня «Планета Каля-Маля».

1.Есть известная планета – Каля-Маля,

Там художники все дети, Каля-Маля.

Мы рисуем, мы рисуем что захотим,

На волшебном самолете туда летим.

2.Там есть кошка голубая, пушистый хвост,

А вот облако большое, как паровоз.

Муравьишка взял свой зонтик – пошел гулять,

Лягушонок танец польку стал танцевать.

3.Улыбается там солнце и дарит смех,

Разноцветными лучами согреет всех.

Мы под радугой – дугою с тобой сидим

И про все, про все на свете мы говорим.

**2)** Нарисовать волшебными фломастерами жителей этой яркой планеты (совместно с родителями).

**3)** Собрать из гимнастических палок, мячей, кубиков и т.д. космические ракеты.

**4)** Загадки про космос.

Океан бездонный, океан бескрайний

Безвоздушный, темный, необычный

В нем живут вселенные, звезды и кометы.

Есть и обитаемые там планеты.

*(Космос).*

Кто за год 4 раза переодевается.

*(Земля).*

Путь, на котором ни один человек не бывал.

*(Млечный).*

Из какого не пьют, не едят,

А только глядят.

*(Большая медведица).*

**Ведущий:**

Ребята, а давайте и мы устроим для наших новых друзей веселые эстафеты.

***Звучит музыка »Поезд из астероидов и метеоритов*»**

1. Гонки на кругомобилях.

2. С планеты на планету.

***Ведущий:***

Ребята, наше путешествие подошло к концу, пора возвращаться на Землю, лягте удобно и закройте глаза, представьте себе темное звездное небо…

***Релаксация «Космос».***

***Звучит музыка «Вид Земли из космоса»***

Мы друзей хороших в садике нашли

Пригласили в космос их и лежим…

Мы парим как соколы в вышине

Звездами любуемся в тишине

Ветерок – проказник мимо пролетел

Опустив на Землю нас

Тихо песню спел.

Мы спокойно отдыхаем, смотрим далеко

Хорошо нам отдыхать, но пора уже вставать.

***Ведущий:***

С возвращением ребята, в наш любимый детский сад.